

НОВОСТИ Терапевтического отделения ГУЗ «НГКБ»
Март 2026 года

=====

15 МАРТА 2026
ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА РАБОТЫ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ
Категория: Важное

Уважаемые пациенты и посетители!

В период майских праздников 2026 года терапевтическое отделение ГУЗ «НГКБ» работает по изменённому графику:

График работы:

- 1-3 мая: Выходные дни
- 4-7 мая: Рабочие дни с 10:00 до 16:00
- 8-10 мая: Выходные дни
- с 11 мая: Работа в обычном режиме

Экстренная помощь:

В праздничные дни экстренная медицинская помощь оказывается круглосуточно через приёмный покой больницы.

Телефоны дежурных служб:

- Приёмный покой: +7 (48763) 3-12-47
- Скорая помощь: 103 или 112

Приносим извинения за возможные неудобства и желаем вам крепкого здоровья!

С уважением, администрация ГУЗ «НГКБ»

=====

10 МАРТА 2026
НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ОТДЕЛЕНИИ
Категория: Мероприятие

Рады сообщить нашим пациентам о важном обновлении!

В терапевтическом отделении ГУЗ «НГКБ» установлено новое диагностическое оборудование экспертного класса:

Новое оборудование:

1. УЗИ-аппарат экспертного класса
— позволяет проводить исследования с высочайшей точностью
2. Автоматический биохимический анализатор
— сокращает время получения результатов анализов
3. Цифровой электрокардиограф
— повышает точность диагностики сердечно-сосудистых заболеваний
4. Спирометр нового поколения
— для диагностики заболеваний лёгких

Преимущества для пациентов:

- Более точная диагностика
- Сокращение времени ожидания результатов
- Возможность проведения сложных исследований на месте
- Все услуги доступны по полису ОМС

Запись на диагностику доступна через сайт или по телефону регистратуры.

Мы стремимся предоставлять вам медицинскую помощь самого высокого качества!

=====

5 МАРТА 2026
ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА
Категория: Объявление

Уважаемые пациенты!

Приглашаем вас пройти ежегодную вакцинацию от гриппа в терапевтическом отделении ГУЗ «НГКБ».

Почему важно привиться?

- Грипп — серьезное заболевание с возможными осложнениями
- Вакцинация снижает риск заболевания на 80-90%
- Даже при заболевании привитые переносят грипп легче
- Защита формируется через 2 недели после прививки

Кому рекомендуется вакцинация:

- Пожилым людям (старше 60 лет)
- Людям с хроническими заболеваниями
- Медицинским работникам
- Всем желающим защитить своё здоровье

Что нужно для прививки:

- Паспорт
- Полис ОМС
- Осмотр терапевта (проводится в день вакцинации)

Где и когда:

Терапевтическое отделение, кабинет №12
Пн-Пт: 9:00 - 17:00

Вакцинация бесплатна по полису ОМС!

Заботьтесь о своём здоровье своевременно!

=====

1 МАРТА 2026
ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
Категория: Статья о здоровье

Весна — время обновления, но и период повышенной нагрузки на сердечно-сосудистую систему. Врачи-кардиологи терапевтического отделения делятся рекомендациями по сохранению здоровья сердца.

Факторы риска:

- Резкие перепады температуры

- Увеличение физической нагрузки после зимы
- Обострение хронических заболеваний
- Стресс и переутомление

Рекомендации кардиологов:

1. Контроль артериального давления

Измеряйте давление утром и вечером. Нормальные показатели: 120/80 мм рт.ст.
При отклонениях обратитесь к врачу.

2. Физическая активность

Начинайте с умеренных нагрузок: ходьба 30-40 минут в день, лёгкая гимнастика.
Избегайте резких интенсивных тренировок.

3. Правильное питание

- Увеличьте потребление овощей и фруктов
- Ограничьте соль (не более 5 г в день)
- Контролируйте потребление жиров
- Пейте достаточное количество воды (1.5-2 л в день)

4. Режим сна и отдыха

Сон не менее 7-8 часов в сутки. Избегайте переутомления и стрессовых ситуаций.

5. Регулярные обследования

- ЭКГ — 1 раз в год
- Анализ крови на холестерин — 1 раз в год
- Консультация кардиолога — при наличии жалоб

Когда срочно обращаться к врачу:

- Боль или дискомфорт в груди
- Одышка при незначительной нагрузке
- Сильное сердцебиение
- Головокружение и обмороки
- Отеки ног

Помните: профилактика проще и дешевле лечения!

Материал подготовлен врачами-кардиологами ГУЗ «НГКБ»
Иванова Мария Петровна, заведующая отделением

=====

ГУЗ «Новомосковская городская клиническая больница»

Терапевтическое отделение

+7 (48763) 3-12-45

г. Новомосковск, ул. Калинина, 39