

НОВОСТИ Терапевтического отделения ГУЗ «НГКБ»  
Январь 2026 года

=====

28 ЯНВАРЯ 2026  
ГРАФИК РАБОТЫ В ФЕВРАЛЬСКИЕ ПРАЗДНИКИ  
Категория: Важное

Уважаемые пациенты!

Информируем вас об изменении режима работы отделения в период праздничных дней:

- 23 февраля (День защитника Отечества):
- 22-23 февраля: Выходные дни
  - 24 февраля: Выходной день (перенесённый)
  - с 25 февраля: Работа в обычном режиме

Экстренная помощь оказывается круглосуточно через приёмный покой.

Телефон дежурного врача: +7 (48763) 3-12-47

=====

15 ЯНВАРЯ 2026  
НАЧАЛО ГОДА — ВРЕМЯ ЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ  
Категория: Статья о здоровье

Новый год — отличное время начать заботиться о своём здоровье!

Рекомендации врачей на январь:

1. Пройдите диспансеризацию  
Если вам исполнилось 40 лет или вы не проходили обследование в прошлом году.
2. Контролируйте давление  
Зимой особенно важно следить за артериальным давлением.
3. Укрепляйте иммунитет
  - Принимайте витамин D
  - Гуляйте на свежем воздухе
  - Питайтесь сбалансированно
4. Не откладывайте визит к врачу  
Если есть жалобы — запишитесь на приём сразу.

Записаться можно через сайт или по телефону: +7 (48763) 3-12-45

=====

ГУЗ «Новомосковская городская клиническая больница»  
Терапевтическое отделение  
+7 (48763) 3-12-45