

=====

25 ОКТЯБРЯ 2025
ОСЕННЯЯ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА
Категория: Объявление

Уважаемые пациенты!

Продолжается кампания по вакцинации от гриппа.

Почему важно привиться сейчас?

- Пик заболеваемости приходится на ноябрь-декабрь
- Иммуитет формируется 2-3 недели
- Вы успеете защититься до начала эпидсезона

Где сделать прививку:

Терапевтическое отделение, кабинет №12
Пн-Пт: 9:00 - 17:00

Что нужно:

- Паспорт
- Полис ОМС

Вакцинация бесплатна!

=====

15 ОКТЯБРЯ 2025
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗРЕНИЯ
Категория: Статья о здоровье

10 октября — Всемирный день зрения.

Хотя мы терапевтическое отделение, напоминаем:

Здоровье глаз важно для общего самочувствия!

Рекомендации:

- Регулярно делайте перерывы при работе за компьютером
- Обеспечьте хорошее освещение
- Принимайте витамины для глаз
- Проходите профилактические осмотры у офтальмолога

При ухудшении зрения обращайтесь к специалисту!

=====

ГУЗ «Новомосковская городская клиническая больница»
Терапевтическое отделение
+7 (48763) 3-12-45