

=====

20 СЕНТЯБРЯ 2025  
НАЧАЛО ОСЕННЕГО СЕЗОНА ПРОСТУД  
Категория: Объявление

Уважаемые пациенты!

Начался сезон простудных заболеваний.

Рекомендации врачей:

1. Одевайтесь по погоде  
Избегайте переохлаждения.
2. Укрепляйте иммунитет
  - Полноценное питание
  - Витамины
  - Прогулки на свежем воздухе
3. Соблюдайте гигиену
  - Часто мойте руки
  - Используйте антисептики
4. При первых симптомах:
  - Оставайтесь дома
  - Вызовите врача
  - Не занимайтесь самолечением

Телефон для вызова врача: +7 (48763) 3-12-45

=====

10 СЕНТЯБРЯ 2025  
ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ  
Категория: Мероприятие

8 сентября — Всемирный день здоровья.

Заботьтесь о здоровье круглый год!

- Пройдите бесплатную диспансеризацию:
- Если вам от 18 до 39 лет — 1 раз в 3 года
  - Если вам 40 лет и старше — ежегодно

Что входит:

- Приём терапевта
- Анализы крови и мочи
- ЭКГ
- Флюорография
- Измерение давления

Запись: +7 (48763) 3-12-45

=====

ГУЗ «Новомосковская городская клиническая больница»  
Терапевтическое отделение  
+7 (48763) 3-12-45