

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

по правильному приёму лекарственных препаратов

ОБЩИЕ ПРАВИЛА:

1. Принимайте лекарства строго по назначению врача
2. Не изменяйте дозировку самостоятельно
3. Соблюдайте время приёма:
 - Утром — за 30 мин до завтрака или через 2 часа после
 - Днём — за 1 час до еды или через 2 часа после
 - Вечером — за 2 часа до сна
4. Запивайте таблетки только водой (100-200 мл)
5. Не запивайте: чаем, кофе, соком, молоком

ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ:

Антибиотики:

- Принимать через равные промежутки времени
- Не прерывать курс даже при улучшении
- Не сочетать с алкоголем

Препараты от давления:

- Принимать в одно и то же время
- Контролировать давление ежедневно
- Не отменять резко

Обезболивающие:

- Принимать после еды
- Не превышать суточную дозу
- Не сочетать с алкоголем

ЕСЛИ ПРОПУСТИЛИ ПРИЁМ:

- Примите лекарство как только вспомнили
- Если почти время следующего приёма — пропустите
- Не принимайте двойную дозу

ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВ:

- В недоступном для детей месте
- При температуре не выше 25°C
- В оригинальной упаковке

При возникновении вопросов обращайтесь к лечащему врачу!